



La Lettre d'information du PEL du Valromey

Point Relais « Structure Ressources »

La Communauté de Communes du Valromey en partenariat avec l'Association départementale d'éducation pour la santé (ADESSA) vous annoncent la création d'un Point Relais « Structure Ressources ».

Le Point Relais a pour objectif d'assurer un accès égal à l'information en promotion et en éducation pour la santé à la population et aux acteurs locaux. Ce dispositif permet d'avoir un accueil personnalisé, des conseils et une aide en méthodologie de projets.

Un large choix de documentations et d'outils sont disponibles à la Maison de Pays du Valromey.

Lieu de proximité, le Point Relais est destiné aux professionnels des secteurs sanitaires, sociaux, médico-sociaux, éducatifs et aux bénévoles venants de la Communauté de Communes du Valromey et de ses environs. La vocation de ce Point Relais est de s'articuler aux dynamiques locales.

Venez nombreux à l'inauguration du Point Relais prévue le 24 Février 2015 à la Maison de Pays de Champagne-en-Valromey.

- Dès 15h00, retrouvez-nous en salle des associations pour une sensibilisation aux techniques d'animations et aux outils pédagogiques

A travers divers stands, nous vous proposons d'expérimenter les outils de promotion et d'éducation pour la santé (Mallettes Léo et Léa, Ex Machina, Exposition L'univers de l'amour, Maison Mini,...)

- A 18h30, assistez à l'inauguration du Point Relais « Structure Ressources » en salle du conseil.

Plus d'information auprès de Carole Leblond : 04 79 87 57 90

Mail : pel.enfance.jeunesse@cc-valromey.fr



2 Octobre 2014
Signature de la convention
entre l'ADESSA et la CCV

Association Comptines et Crocus



L'association propose des activités adaptées aux plus jeunes, deux mercredis par mois, avec des professionnelles de la musique et des activités motrices/sportives.

A cela s'ajoute les rencontres familles et les temps pour les parents présentés ci-dessous :

Mars : Atelier pratique sur les risques domestiques

Atelier pratique réservé aux parents. Présenté par un professionnel, concernant les risques domestiques et les conduites à tenir. Quelques premières recommandations sur les dangers de tous les jours et rappel des gestes de bon sens.

29 Mars : Chasse aux œufs

Que trouverons-nous, bien caché ??? Le lapin de Pâques se fera un plaisir de ravir petits et grands autour de beaux œufs gourmands, bien dissimulés.

Mai : Balade avec Marco

Accompagnés d'un agent de l'Office National des Forêts, comédien à ses heures libérées, nous découvrirons toutes les richesses de notre nature valromeysanne.



06 Juin : Fête du Jeu

Comptines et Crocus participera à cette fête du jeu organisé par Ain'terlude à l'occasion de ses 10 printemps.

Septembre : Opération « Premières pages »

Rencontre familles à la bibliothèque de Champagne en Valromey, accueil des enfants nés ou adoptés en 2014 pour un spectacle adapté aux plus petits et remise d'un livre à chacun puis goûter partagé.

Septembre : Participation au forum des associations du Valromey

Participation au forum des associations, avec notre célèbre activité « semoule » !

Octobre/Novembre : Activité « Cirque en famille »

Une intervenante diplômée en arts du cirque viendra proposer une initiation au cirque pour toute la famille sur une après-midi.



Novembre : Atelier pour les parents

« Petites et grandes colères du quotidien » : quelques pistes...

Aidés de Mme Donzel Sandrine, spécialiste des relations familiales, nous décodons les signes envoyés par notre entourage.

Décembre : Et si on retournait au théâtre ?

Suivant la programmation de l'Intégral de Belley, pourquoi ne retournerions-nous pas voir un beau spectacle, en famille.

Plus d'infos sur le site : www.comptinesetcrocus.fr

Pour tous renseignements : comptinesetcrocus@gmail.com

Association CRISTALE

L'école Montessori bilingue du Valromey propose :

Soutien scolaire Montessori

Le Mercredi (10h-12h, 14h-16h) : enfants, collégiens.

- Tarif : 10€ de l'heure
- Lieu : école Montessori du Valromey

Atelier arts en anglais

Théâtre, arts plastiques en petit groupe

Le Samedi (10h30-12h) : enfants, collégiens.

- Tarif : 10€ pour 4 inscrits
- Lieu : école Montessori

Stage d'anglais intensif pour adultes de Laure Genelloncourt.

Cours du Lundi après-midi : (14h30-16h30)

- Dates : les lundis 02/03, 16/03, 30/03 et 27/04, 04/05
- Conversation pure (transmettre un message, négocier avec l'étranger, tourisme et culture)
- Tarifs : 75€/10h
- Lieu : école Montessori

Cours du Lundi soir : (18h-20h)

- Dates : les lundis 02/03, 16/03, 30/03 et 27/04, 04/05
- Conversation pure (session 2 : santé, banques, négociations)
- Tarif : 75€/10h
- Lieu : école Montessori

Cours du Mardi matin : (9h15-11h15)

- Dates : les lundis 03/03, 11/03, 31/03 et 28/04, 05/05
- Conversation pure (session 1 : restaurant, se diriger à pieds, métro, shopping et négoce des prix, achats de billets d'avion, agence de voyage, aéroport, douane, hôtel)
- Tarif : 75€/10h
- Lieu : école Montessori

Renseignements et Inscriptions : isaki@free.fr / 04 79 87 69 78

Plus d'infos sur le site : www.montessori01.fr



Association AIGLE

Accueil de Loisirs : Ouvert pendant les vacances d'hiver du 9 au 20 février 2015

Les horaires : de 8h à 18h à Hotonnes

Accueil Maison de Pays de Champagne en Valromey de 8h00 à 8h45 (navette gratuite)

Le centre de Loisirs emmènera vos enfants pendant ces vacances « Au pays de la Reine des neiges »

Au programme : Ski, luge, cinéma, jeux...

Les jeunes : Lundi 9 Février : Sortie nocturne « Raquettes/Raclette » sur le plateau du Retord (activité encadrée par un professionnel)

Mardi 17 Février : Journée jeux de neige, luge et ski de fond sur Lachat

Jeudi 19 Février : Journée jeux + cours de hip hop avec une intervenante à Hotonnes

Vendredi 13 Mars : Soirée chance et Burger Party à Hotonnes

Plus d'infos sur le site : www.aiglevalromey.fr/ 04 79 42 54 88

Renseignements et inscriptions : aiglevalromey@yahoo.fr/aigleados@hotmail.fr



Association Ain'terlude en Bugey

Vous propose en collaboration avec le GIP Plateau de Retord **3 soirées jeux aux Plans d'Hotonnes.**

Jeux pour tous de 19h à 22h les lundis soirs.

Le 9 février à la pizzeria « le Bon Plan ».

Les 16 et 23 février au restaurant « le Refuge ».

Tarifs : 1€/enfant et 3€/adulte

Gratuit pour les adhérents de l'association

Renseignement : Association Ain'terlude en Bugey

Maison de Pays 01260 Champagne en Valromey

Tel : 04 79 42 51 97/ain-terlude@wanadoo.fr

Plus d'infos sur le site : www.ain-terlude.org

Association Ciné Rencontre

Vous propose chaque mois des **séances de cinéma** à la salle des fêtes de la Maison de Pays à Champagne en Valromey.

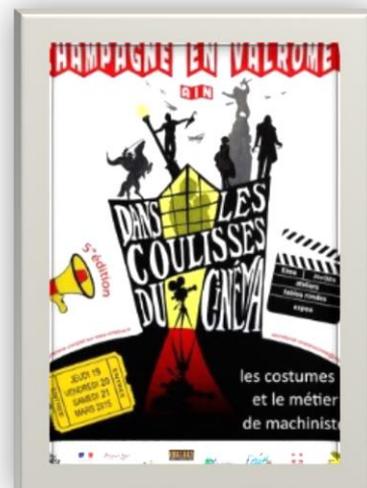
Jeudi 12 Février : Whiplash à 20h30

Jeudi 19 Février : Charlie's Country à 20h30

Jeudi 26 Février : Séance jeune public à 17h30 : Grizzly

Benoit Brisefer (les taxis rouges) sera présenté le **Samedi 21mars** à 17h lors du Festival « Dans les coulisses du cinéma »

Plus d'infos sur le site : www.cinebus.fr





Le Centre Equestre du Haras d'Artemare

Vous propose pendant les vacances d'hiver des stages tous niveaux l'après-midi de 13h30 à 17h.

Sortie en compétition, après-midi horse Ball

Stages à la journée durant les vacances de pâques

Plus d'infos sur le site : www.ceharasdartemare.ffe.com / page Facebook

Association Fitness Attitude

Cours de Zumba adultes et enfants à la **Maison de Pays de Champagne en Valromey**.

Le mardi de 20h15 à 21h15, Franck Ramborghi vous accueille pour un cours de **Zumba adultes** suivi d'un cours de **Pilate ou Cuisses Abdos Fessiers de 21h15 à 22h**.

Le mercredi de 16h à 17h Zumba kids avec Agnès Perret.

L'association Fitness Attitude propose des cours de fitness variés et complets accessibles à tous niveaux.

Celle-ci est aussi présente à Belley, ainsi que sur d'autres communes environnantes.

En choisissant une heure, deux heures, trois heures ou l'accès illimité, vous êtes libre d'assister au cours que vous désirez.

Horaires souples et facilités de choix : Zumba, Zumba kids, Pilate, Cuisses Abdos Fessiers, Body sculpt, Body Fight...

Stages divers tout au long de l'année : Aqua zumba, Aqua bike, Danse orientale, Jumping...ainsi que de nombreuses soirées : Zumba caritatives, Fluo party...

Dans une ambiance conviviale, nous vous accueillerons avec plaisir à Champagne en Valromey, pour combiner sport et bonne humeur.

Plus d'infos sur le site : www.fitness-attitude.net/Franck Ramborghi : 06 15 58 81 41



Les ateliers éducatifs

Dans le cadre du Projet Educatif Local de la Communauté de communes du Valromey, des ateliers éducatifs mis en place sur les Temps d'Activités Périscolaires (TAP) sont proposés depuis la rentrée de septembre dans les écoles du Valromey.

Ces ateliers se dérouleront une fois par semaine et se relayeront dans les différentes écoles d'un trimestre à l'autre.

Les enfants découvriront ainsi des pratiques artistiques, culturelles, scientifiques... Ces ateliers sont destinés à sensibiliser les enfants à des activités et ne pourront s'apparenter à une recherche de performance.

Liste des ateliers : **Découverte, création et fabrication de jeux** avec Ain'terlude-en-Bugey
Astronomie avec l'Observatoire astronomique de la Lèbe
Dessin avec l'Atelier du Colombier
Yoga Iyengar avec Yoga du Bugey
Musique avec Val'Muse

Atelier	Trimestre 1	Trimestre 2	Trimestre 3
Astronomie	Talissieu cycle 3 Lundi 15h45-16h30	Hotonnes cycle 3 Lundi 16h05-16h50	
Découverte, création et fabrication de jeux	Champagne Mardi 15h50-16h40	Brénaz Vendredi 15h45-16h30	Virieu-le-Petit Vendredi 15h30-16h15
Musique		Talissieu Lundi 15h45-16h30	Montessori Jeudi 12h-13h
Musique	Montessori Jeudi 12h-13h	Virieu-le-Petit Vendredi 15h30-16h15	Hotonnes Vendredi 16h05-16h50
Yoga	Hotonnes Lundi 16h05-16h50 Virieu-le-Petit Vendredi 15h30-16h15		Champagne Lundi 15h50-16h40
Dessin		Champagne Vendredi 15h50-16h40	Talissieu Mardi 15h45-16h30

Infos utiles

Ain'formations métiers

Cette initiative permet aux jeunes de disposer d'une information complète pour parfaire leur orientation. Elle sert à promouvoir les filières qui recrutent dans l'Ain et les formations qui s'y rapportent.

Elèves de 4^{ème} et de 3^{ème} du département de l'Ain, parents, enseignants, Ain'formations métiers vous est destiné. Choisir un métier, trouver une formation, s'épanouir professionnellement n'est pas simple !

Ain'formations métiers vous aide à trouver des réponses.

Les rencontres Ain'formations métiers au parc Ainterexpo de Bourg en Bresse sont programmées du jeudi 5 au samedi 7 mars de 8h30 à 17h

Plus d'infos : www.ain.fr/ainformationsmetiers

Aide au logement

Coup de pouce logement pour les jeunes de moins de 30 ans, salariés en formation professionnelle en alternance (contrat d'apprentissage ou contrat de professionnalisation) dans une entreprise de secteur privé non agricole.

Plus d'infos : www.amallia.fr/aide-mobili-jeune.html

Soutenir les initiatives des jeunes

« Projets jeunes » est un dispositif départementale, partenarial entre le Conseil Général, la Direction Départementale de la Cohésion Sociale (DDCS), la Caisse d'Allocation Familiale (CAF), la Mutualité Sociale Agricole (MSA) et le Crédit Agricole centre-est.

Il encourage et soutient l'initiative des jeunes. Quels que soient votre situation et votre parcours, le dispositif « Projets Jeunes » vous aide à monter votre projet grâce à :

- Un accompagnement personnalisé.
- Un réseau d'experts pour vous conseiller.
- Un financement adapté, selon l'envergure de votre projet.
- Une valorisation de votre initiative.

Plus d'infos : www.jeunes01.fr

