



# La Lettre d'information du PEL du Valromey

## Le PEL

Le 3 juillet 2013, tous les partenaires étaient réunis pour la signature officielle du PEL à la Maison de Pays à Champagne-en-Valromey. DDCS, Conseil Général, CAF, Inspection Académique, MSA ainsi que de nombreux élus du Valromey, enseignants et

représentants des associations étaient présents. La signature était la conclusion d'un long travail préparatoire démarré en 2009. Définis en fonction des besoins et attentes des parents, enseignants et associations, les projets mis en place dans le cadre du PEL s'articulent autour

de trois axes : « le soutien à la parentalité, la santé et la prévention des conduites à risques », « l'accompagnement vers l'autonomie » et « les loisirs éducatifs ».

Plus d'infos sur [www.cc-valromey.fr](http://www.cc-valromey.fr), rubrique « enfance-jeunesse ».

## Agenda

**Du 24 septembre au 26 octobre :** la Médiathèque du Valromey propose l'**exposition "34 illustrateurs africains pour la jeunesse"**. Cette exposition présente, en 19 panneaux, un travail qui témoigne d'une grande diversité d'influences et d'expression, d'une rencontre originale avec l'oralité et l'écrit ainsi que de la richesse et de la vitalité que connaissent la création et l'édition pour la jeunesse des pays d'Afrique subsaharienne.

Elle sera visible aux heures d'ouverture de la Médiathèque : Mardi et Vendredi : 16h30-18h30 ; Mercredi, Jeudi, Samedi : 10h00-12h00.

**4 octobre et 15 novembre :** Comptines et Crocus propose un **rendez-vous d'échanges pour les parents**. Il s'agira de réfléchir ensemble, d'échanger, et de mieux comprendre **les différents états que la famille vit, ou a vécu**, grâce à l'intervention d'une spécialiste de la famille : Chrystelle Landellier (médiatrice familiale à l'Ecole des Parents de Bourg-en-Bresse, elle accompagne au quotidien les parents dans la construction de leur famille). Dans un premier temps, Mme Landellier apportera des données sur l'évolution de la famille au cours du temps, puis une large place sera faite aux échanges entre parents, et avec l'intervenante. Deux rencontres sont prévues à la Maison de Pays à Champagne-en-Valromey (Salle des associations), de 20h30 à 22h30.

Tarif : 10 euros pour les adhérents et 15 euros pour les non-adhérents.

Merci de vous inscrire par mail, ou par téléphone auprès de Marie jusqu'à vendredi 4 octobre midi.

Renseignements : Marie, 04 79 87 38 17, [comptinesetcrocus@gmail.com](mailto:comptinesetcrocus@gmail.com). [www.comptinesetcrocus.fr](http://www.comptinesetcrocus.fr).

## Agenda (suite)

**5 octobre : Bébés lecteurs.** L'association Comptines et Crocus et la Médiathèque du Valromey proposent une séance de lecture pour les enfants de 3 mois à 3 ans accompagnés de leurs parents, grands-parents, assistantes maternelles... à la Médiathèque du Valromey, à Champagne-en-Valromey de 9h30 à 10h.

**10 octobre : cinéma** à Champagne-en-Valromey : **Fanny** à 20h30.

Plus d'infos sur [www.cinebus.fr](http://www.cinebus.fr).

**11 octobre :** AIGLE organise une nouvelle **soirée ados** avec pour thème : **boom et jeux musicaux**, de 19h30 à 23h30 à la salle polyvalente de Vieu. Buffet dinatoire. Tarif : de 6€ à 6€50. Inscription obligatoire avant le 4 octobre par email : [aigleados@hotmail.fr](mailto:aigleados@hotmail.fr) ou par téléphone : 04.79.42.54.88.

**12 et 13 octobre** (après-midi) : Le sou des écoles d'Hotonnes tiendra une **buvette** et vendra des **gaufres** à l'occasion de la vogue d'Hotonnes sur la place du village.

**19 octobre :** Le sou des écoles d'Hotonnes tiendra une **buvette** et vendra des **gaufres** à l'occasion du Comice Agricole d'Hotonnes sur la place du village (toute la journée).

**Du 21 au 30 octobre :** **ouverture du centre de loisirs AIGLE** pendant les vacances. **Thème : A la rencontre de Billy the Kid.** Au programme stage de danse country, sortie au Village des enfants sur Oyonnax, sortie cinéma, grand jeu : la chasse aux bisons, cuisine sur le thème du Texas ...

Renseignements : 04 79 42 54 88 et sur le site internet [www.aiglevalromey.fr](http://www.aiglevalromey.fr).

**Du 21 octobre au 2 novembre : stages d'équitation** au haras d'Artemare (21 et 22 octobre : niveau confirmé, galops 5-6-7 ; 23 et 24 octobre : niveau débutants : galops 1-2-3 ; 28 et 29 octobre : galops 2-3-4 ; 2 novembre : stage obstacles/trec/cross)

Tarifs : 1 journée: 52€; 1/2 journée: 31€, 2 jours consécutifs: 92€. Renseignements : Hortense Guilloux 06-82-93-49-67 et sur le site internet [www.ceharasdartemare.ffe.com](http://www.ceharasdartemare.ffe.com).

**24 octobre : cinéma** à Champagne-en-Valromey : **L'ogre de la taïga** (séance spéciale pour les petits dès 4 ans) à 17h30, puis **Jeune et jolie** à 20h30. Plus d'infos sur [www.cinebus.fr](http://www.cinebus.fr).

**26 octobre :** Sutrieu. Col de la Lèbe. Observatoire. **Observation Nocturne** à 21h / rdv à 20h45. Renseignements : Club Astronomie Nature : 04 79 87 67 31

Mail : [astroval@orange.fr](mailto:astroval@orange.fr), site internet : [www.astroval-observatoire.fr](http://www.astroval-observatoire.fr)

**28 octobre :** AIGLE organise pour les ados une **journée sur les Plans d'Hotonnes** : Ultimate + Biathlon Ludique. Renseignements : 04 79 42 54 88 et sur le site internet [www.aiglevalromey.fr](http://www.aiglevalromey.fr).

**30 octobre : Sortie ados** organisée par AIGLE : **le salon du cheval à Lyon.**

Renseignements : 04 79 42 54 88 et sur le site internet [www.aiglevalromey.fr](http://www.aiglevalromey.fr).

**1er novembre : fête d'Halloween** au haras d'Artemare. Jeux à poneys déguisés, concours des plus beaux déguisements... 14h à 18h. Prix : 20€. Tous niveaux. Inscription avant le 25 octobre.

Renseignements : Hortense Guilloux 06-82-93-49-67 et sur [www.ceharasdartemare.ffe.com](http://www.ceharasdartemare.ffe.com).

**7 novembre : cinéma** à Champagne-en-Valromey : **Ilo Ilo** (vost) à 20h30.

Plus d'infos sur [www.cinebus.fr](http://www.cinebus.fr).

**16 novembre : Bébés lecteurs.** L'association Comptines et Crocus et la médiathèque du Valromey proposent une séance de lecture pour les enfants de 3 mois à 3 ans accompagnés de leurs parents, grands-parents, assistantes maternelles... à la médiathèque du Valromey à Champagne-en-Valromey de 9h30 à 10h.

## Agenda (suite)

**21 novembre** : **cinéma** à Champagne-en-Valromey : **L'extravagant voyage du jeune et prodigieux T.S. Spivet**, à 20h30. Plus d'infos sur [www.cinebus.fr](http://www.cinebus.fr).

**22 novembre** : le conseil de parents d'élèves du collège du Valromey organise une **vente à emporter de fromages de Savoie** (sur commande uniquement).

Contact : [cpe-collegevalromey@hotmail.fr](mailto:cpe-collegevalromey@hotmail.fr)

**Du 09 au 30 novembre 2013** : la Médiathèque du Valromey présente une **exposition** avec pour thème "**Le Développement Durable**". Cette exposition aborde en 12 panneaux la notion du développement durable à travers quelques thèmes au niveau national et planétaire : écologie urbaine, gestion des déchets et santé, forêts et déforestation, patrimoine naturel et diversité biologique, changements climatiques, catastrophes naturelles. Visites aux heures d'ouverture de la Médiathèque : Mardi et Vendredi : 16h30-18h30 ; Mercredi, Jeudi, Samedi : 10h00-12h00

**29 ou 30 novembre** (jour à définir) : **Sortie ados** organisée par AIGLE : **Match de Rugby** de L'USO à Oyonnax. Renseignements : 04 79 42 54 88 et sur le site internet [www.aiglevalromey.fr](http://www.aiglevalromey.fr).

**1er décembre** : **constructions géantes de Kapla**, salle de la mairie à Vieu. Le terrain vague se transforme, avec l'aide de tous, au gré des réalisations. Un dragon naîtra peut-être parmi d'autres créations éphémères. La liberté devient totale : girafes et bolides côtoient les tours des châteaux et autres constructions. Jeu de coopération qui rassemble les gens de tous milieux, de tous âges, le «Chantier géant» permettra de bâtir ensemble avec un matériel si chatouilleux !!! Tarifs : 10€ pour les familles adhérentes et 15€ pour celles non adhérentes. Renseignements : [comptinesetcrocus@gmail.com](mailto:comptinesetcrocus@gmail.com), [www.comptinesetcrocus.fr](http://www.comptinesetcrocus.fr)

**7 décembre** : **Bébés lecteurs**. L'association Comptines et Crocus et la médiathèque du Valromey proposent une séance de lecture pour les enfants de 3 mois à 3 ans accompagnés de leurs parents, grands-parents, assistantes maternelles... à la médiathèque du Valromey, à Champagne-en-Valromey de 9h30 à 10h.

**8 décembre** : Le sou des écoles d'Hotonnes organise son **Grand Loto** à partir de 13h30 au chalet des 3 sapins à Songieu.

**14 décembre** : « **Emmène tes parents au théâtre** » : Venez découvrir le spectacle programmé par l'Intégral à Belley pour Noël : **Le soldat rose** (à partir de 4 ans). Rendez-vous à 18h30 à l'intégral. Vous aurez le droit à une « mise-en-bouche » : une rencontre spéciale avec certains comédiens autour d'un apéritif. Enfin, vous n'aurez plus qu'à vous laisser guider par la magie du théâtre...

Tarifs : 15€ par adulte, 10€ par enfant pour les adhérents, sinon 15€ par enfant et 20€ par adulte (attention, le nombre de places est limité). Renseignements et inscriptions obligatoires (avant le 7 octobre) : lucie au 09 82 52 54 05, [comptinesetcrocus@gmail.com](mailto:comptinesetcrocus@gmail.com), [www.comptinesetcrocus.fr](http://www.comptinesetcrocus.fr)

**15 décembre** : Champagne en Valromey. Maison de Pays. 18ème **Marché de Noël** organisé par l'OT Valromey-Retord. Entrée libre. 30 exposants. Animation musicale toute la journée, Ouverture de la Maison des Jeux par Ain'Terlude de 14h à 18H, Arrivée du Père Noël à 15H, Loterie de Noël. Buvette. Renseignements : OT Valromey-Retord, 04 79 87 51 04, [officedetourisme@valromeyretord.com](mailto:officedetourisme@valromeyretord.com)

**Du 21 décembre au 5 janvier** : **stages d'équitation** au haras d'Artemare. Renseignements : Hortense Guilloux 06-82-93-49-67 et sur le site internet [www.ceharasdartemare.ffe.com](http://www.ceharasdartemare.ffe.com).

**22 décembre** : Col de Cuvéry. 14H. **Arrivée du Père Noël en traîneaux à chiens. Balades gratuites en traîneaux à chiens** pour les enfants tout l'après-midi. Organisé par le Foyer d'activités nordique de Cuvéry. 04 50 56 56 80 ou 03 85 44 88 84

## Annonces

### **Nouveau ! Soutien scolaire et ateliers pédagogiques Montessori.**

L'équipe enseignante de l'école Montessori propose une aide aux enfants et jeunes collégiens (problèmes ciblés, bases à revoir, difficultés d'apprentissage) à partir d'un matériel pédagogique qui permet à l'enfant de s'approprier des notions abstraites par le biais de la manipulation et de l'expérience concrète. Les séances du mercredi s'adressent aussi à tous ceux qui souhaitent découvrir, avec leurs enfants, une autre manière d'apprendre, qu'on peut pratiquer en famille et à la maison. Dès trois ans. Tous les mercredis de 10h à 12h et de 14h à 16h, à l'école Montessori Bilingue du Valromey.

Groupe de 5 enfants maximum, tarif: 10 euros de l'heure, fournitures comprises.

Renseignements : 04 79 87 69 78 - [www.montessori01.fr](http://www.montessori01.fr)

### **U.S. Artemare Basket :**

La saison 2013/2014 vient de reprendre :

Si pour les enfants de moins de 11 ans, les nouveaux licenciés ont été nombreux dès le début du mois de septembre, le club recherche des enfants âgés de 11 à 18 ans. Il est toujours possible de nous contacter par mail ([yannidum@yahoo.fr](mailto:yannidum@yahoo.fr)) ou téléphone (04 79 42 08 04), les engagements d'équipes pouvant encore se faire jusqu'à décembre.

Voici les horaires d'entraînement : le mardi de 17h30 à 19h00 enfants nés en 2003 et 2004, de 20h30 à 22h30 loisirs adultes, le mercredi de 16h30 à 17h30 enfants nés en 2005 et après, de 17h30 à 19h00 enfants nés en 2001 et 2002, le jeudi de 20h00 à 22h00 séniors filles, et le vendredi de 18h00 à 19h30 enfants nés en 2001 et 2002.

### **Conseil de Parents d'élèves du Collège du Valromey**

Les collégiens ont fait leur rentrée sans embûche et, par là même, notre association reprend ses droits...

Le bilan 2012-2013 est très positif et l'année 2013-2014 s'annonce comme la continuité des projets déjà engagés. Outre les manifestations qui ont été une réussite, nos interventions auprès du Collège (ou en collaboration avec le Collège) pour améliorer le quotidien des élèves portent, petit à petit, leurs fruits.

Les bénéfices réalisés, sont investis pour les activités des collégiens : financement de voyages afin d'alléger le coût du séjour pour les familles, aide au Centre de Documentations et d'Informations de l'établissement, aide à l'Association Sportive du Collège... Nous essayons, au mieux, de faire bénéficier de nos aides le plus grand nombre d'élèves.

En ce début d'année, nous sommes heureux de compter parmi nous de nouveaux membres, à qui nous souhaitons la bienvenue. Et, nous souhaitons bonne continuation à tous ceux qui sont partis... Malgré toutes les bonnes volontés présentes, il s'est avéré que recomposer un bureau de 3 personnes minimum relevait du parcours du combattant. Cependant, après maintes réflexions, des bénévoles se sont investis et nous les en remercions très sincèrement. Le bureau est composé comme suit : Mme Aude VALLIN, Présidente ; Mr Noël FOTIA, Trésorier ; Mr Thierry D'ALBERTO, Trésorier-Adjoint ; Mme Catherine NEGRINI, Secrétaire ; Mme Sylvie GIANINO, Secrétaire-Adjointe .

Et nous pouvons d'ores et déjà vous annoncer quelques dates importantes pour notre association :

Vendredi 22 novembre 2013 : vente à emporter de fromages de Savoie (sur commande uniquement)

Du lundi 16 au vendredi 20 juin 2014 : La traditionnelle semaine omnisports

Par ailleurs, nous remercions toutes les personnes morales ou physiques qui nous ont apporté leur soutien l'année dernière.

Bonne année scolaire à tous. Associativement vôtre

Aude VALLIN, Présidente

## Actualités du PEL

### Opération « Un Fruit pour la récré »

Ce programme permet d'organiser des distributions de fruits aux élèves, afin de leur redonner l'habitude, le goût et le plaisir de consommer des fruits. Les élèves des écoles de Champagne-en-Valromey (école publique et Montessori), Talissieu, Artemare (maternelle) et du RPI Brénaz/Virieu-le-Petit vont bénéficier, entre septembre et décembre, une fois par semaine pendant la récréation, d'un fruit produit localement, ainsi que de la visite d'une diététicienne afin de leur expliquer les bienfaits d'une alimentation saine et équilibrée. Cette action est financée par la Communauté de Communes du Valromey avec un soutien de la MSA (Mutualité Sociale Agricole) et de l'Union Européenne.



### Ateliers périscolaires :

Des ateliers éducatifs périscolaires sont proposés gratuitement depuis la rentrée de septembre dans les écoles du Valromey. Ces ateliers ont lieu une fois par semaine (sur le temps du midi ou du soir selon les écoles) et tournent sur les différentes écoles d'un trimestre à l'autre.

Liste des ateliers : invention et construction d'un jeu par Ain'terlude - astronomie par l'Observatoire de la Lèbe - Dessin par George Leblé - Initiation à la guitare par Val'muse - Chorale par Val'Muse - Découverte d'instruments du monde par Val'Muse.

### Pass' découverte :

Le « Pass' découverte » se présente sous la forme d'un chéquier. Il a été distribué par les établissements scolaires, à tous les enfants du Valromey, dès la rentrée de septembre 2013.

Il a pour objectif de faire découvrir aux jeunes valromeysans les activités artistiques, culturelles, sportives et scientifiques présentes sur notre territoire en leur proposant d'assister gratuitement ou bien à un tarif réduit à une ou plusieurs séances/activités. Les enfants domiciliés dans le valromey, mais non-scolarisés dans les écoles de la communauté de communes peuvent venir chercher le Pass' à la maison de pays (2e étage).

### Camp le retard j'adore !

La communauté de communes a participé au financement d'un camp d'été de 5 jours en itinérance proposé au mois d'août par Aigle aux 13-17ans, afin de leur faire découvrir de façon ludique et sportive le plateau du Retord. Au programme : Activité VTT complète (rando , plateau ludique, mécanique etc...), Initiation à l'orientation, Tir à l'arc, Course d'orientation sur le stade de biathlon, Piscine, Parcours aventure du Bugey.



**Lire et Faire Lire :** Lire et faire lire est un programme national d'ouverture à la lecture. Des bénévoles de plus de 50 ans offrent une partie de leur temps libre aux enfants pour stimuler le goût de la lecture et de la littérature. L'action qui a débuté en mai à l'école maternelle de Champagne, l'école Montessori, et l'école d'Hotonnes se poursuit cette année, avec l'arrivée de nouvelles bénévoles pour les écoles du RPI Brénaz/Virieu-le-Petit et Talissieu.



**Formation des employés du périscolaire :** dans le but de renforcer l'aspect qualitatif des accueils périscolaires, une formation est proposée aux agents. Une première rencontre s'est tenue en juin. Trois journées de formation sont prévues sur l'année scolaire 2013-2014.

Les objectifs de la formation :

Gérer un groupe d'enfants pendant l'accueil périscolaire : rôle éducatif des agents, relations adultes/enfants, gestion des conflits entre enfants, gestion du bruit...

Proposer des activités éducatives de qualité : rythmes de vie, rôle du jeu, besoins physiques, intellectuels, sociaux et affectifs par âge, pratique et analyse d'activités collectives...

## Infos utiles

### Le CIDFF : Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles

Le CIDFF est un lieu d'accueil et d'information sur les droits. Il est composé d'une équipe de professionnels : juristes, conseillers à l'emploi, psychologues, et conseillères conjugales. Le CIDFF intervient gratuitement dans 4 domaines : l'accès aux droits (de la famille, organisation judiciaire et procédures, droit du travail, droits sociaux), vie professionnelle (informations sur le droit à la formation, accompagnement individuel dans le cadre d'une recherche d'emploi, projet de création d'entreprise...), vie sociale, familiale et quotidienne (bénévolat, santé, violences, relations familiales...) et médiation familiale (organiser la séparation au mieux, rétablir la communication entre les personnes).

Permanences à Belley :

Centre Social - 170 av. Paul Chastel – 01300 Belley

Tél. : 04 79 81 26 56

### Dix questions pour un usage responsable d'Internet

A l'occasion du Safer Internet Day, l'UNAF et la CNIL, proposent aux parents 10 questions à se poser avec leurs enfants pour les accompagner vers un usage responsable du numérique (Peut-on tout dire sur Internet ?, Est-on responsable des publications des autres ?, Existe-t-il un « droit à l'oubli » sur Internet ?....).

[www.unaf.fr/IMG/pdf/triptyque\\_conseil\\_vie\\_numerique\\_internet.pdf](http://www.unaf.fr/IMG/pdf/triptyque_conseil_vie_numerique_internet.pdf)

**Protection sociale et santé des étudiants** : une plaquette créée par l'UNAF (Union Nationale des Associations Familiales) informe les parents sur le changement de couverture maladie, sur les mutuelles étudiantes et sur leurs droits : [www.unaf.fr/IMG/pdf/triptyque\\_sante.pdf](http://www.unaf.fr/IMG/pdf/triptyque_sante.pdf)

### Santé, alimentation : manger-bouger, la fabrique à menus

Pour aider les français à avoir une alimentation favorable pour la santé, l'INPES lance la Fabrique à menus. Véritable innovation technologique, ce générateur de menus sur Internet permet à tous de composer des menus variés sur plusieurs repas. Cet outil gratuit permet en quelques clics à tous les français d'avoir une alimentation équilibrée et gourmande.

Avec la Fabrique à menus, fini la panne d'inspiration ! Découvrez des idées de menus de saison variés pour manger équilibré toute la semaine en accord avec les repères nutritionnels du Programme National Nutrition Santé.

<http://www.mangerbouger.fr/bien-manger/la-fabrique-a-menus.html>



GUIDE PRATIQUE PARENTS

10 QUESTIONS pour un usage responsable d'Internet



GUIDE PRATIQUE PARENTS

Pour mieux préparer la rentrée de vos enfants étudiants

**La Fabrique à menus**

Avec la Fabrique à menus, fini la panne d'inspiration ! Découvrez des idées de menus de saison variés pour manger équilibré toute la semaine en accord avec les repères nutritionnels du Programme National Nutrition Santé.

MA FABRIQUE PERSONNALISÉE

Enregistrez vos favoris et recevez des menus personnalisés directement dans votre boîte mail.

1 jour | À partir du ? 03/04 | Vous savez ? 2 |

101 Déjeuner 101 Dîner | Réparer express

Sans pain | Breton, Plat, Dîner

VOIR LES MENUS

LES MENUS | LA LISTE DE COURSES

MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	LUNDI	MARDI
<p>Laitue braisée</p> <p>Omelette à la ciboulette</p> <p>Tomates, bœuf</p> <p>Fromage</p> <p>Compote de pommes sans sucre ajouté</p> <p>Pain</p>	<p>Petits soufflés à la carotte</p> <p>Jambon de porc grillé aux poivrons et patate</p> <p>Fromage</p> <p>Banane</p> <p>Pain</p>	<p>Salade de betteraves</p> <p>Blanquet de poulet vapeur aux petits champignons</p> <p>Riz plat</p> <p>Fromage blanc aromatisé</p> <p>Pain</p>	<p>Salade de bœuf, avocat et tomates</p> <p>Parmesan de confit de carot et patate</p> <p>Fromage</p> <p>Pomme</p> <p>Pain</p>	<p>Carottes râpées</p> <p>Tortilla aux champignons</p> <p>Pommes au micro-ondes</p> <p>Pain</p>	<p>Nabots d'asperges (en brochettes)</p> <p>Moules safranées à la plancha et frites</p> <p>Fromage</p> <p>Pomme</p> <p>Pain</p>	<p>Carottes râpées aux raisins secs</p> <p>Flamencuch, patate</p> <p>Faisane nature</p> <p>Pomme</p> <p>Pain</p>