

GUIDE
ENFANCE, JEUNESSE, FAMILLE
DU VALROMEY



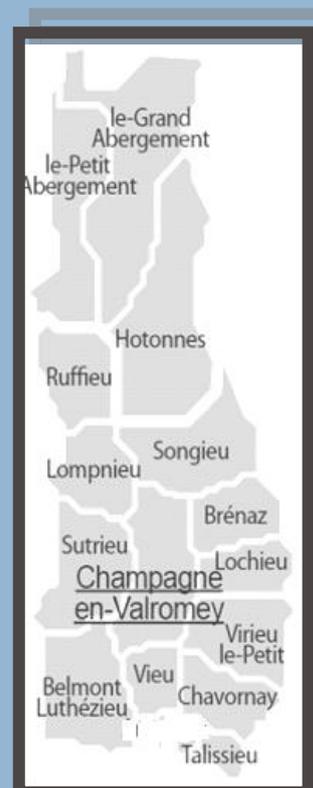
2014-2015



Le Projet Educatif Local

« Une éducation partagée »

Le Projet Educatif Local a pour vocation de définir et de promouvoir une politique éducative locale en faveur des enfants, des jeunes et des familles, en favorisant la mutualisation d'un ensemble de moyens humains, techniques et financiers, sur un territoire défini, à partir d'un diagnostic partagé.



Contact :

Carole Leblond

Coordonnatrice du PEL

Téléphone : 04.79.87.57.90

Mail : pel.enfance.jeunesse@cc-valromey.fr

SOMMAIRE

L'accueil du tout petit	3
Les établissements d'enseignement	4
L'accueil périscolaire	5
L'accueil de loisirs	7
Le soutien à la parentalité	9
Les activités culturelles	12
Les activités sportives	16
Autour du jeu	20
Infos jeunes	21
Santé	22
Les temps forts	23
Sites internet utiles	24
Lexique des abréviations	25
Votre mairie	27



L'accueil du tout petit

Micro-crèche « 123 soleil »

La micro crèche est une structure Communale.

Elle accueille un maximum de 10 enfants âgés de 3 mois à 3 ans.

Les enfants sont encadrés par du personnel qualifié, et bénéficient de repas confectionnés sur place avec des produits frais.

Horaires :

Accueil de 7h00 à 18h45.

Tarifs :

Les parents peuvent bénéficier des aides de la CAF ou de la MSA, par l'intermédiaire de la PAJE, qui rembourse les familles selon leurs revenus et à concurrence de 85% du coût.

Contact :

123soleil - 38 Côte d'Yon - 01510 Artemare

Téléphone : 04 79 81 32 72

Mail : 123soleilartemare@gmail.com

microcreche123soleil.e-monsite.com

Les Assistantes Maternelles

Les Assistantes Maternelles accueillent les enfants à leur domicile et proposent des activités adaptées aux enfants. Ces professionnelles bénéficient d'une formation obligatoire et du suivi d'une puéricultrice. Elles exercent sous le couvert d'un agrément accordé par le service de Protection Maternelle et Infantile (PMI) du Conseil Général.

La liste des assistantes maternelles est disponible sur le site mon-enfant.fr



La scolarité

Pour les informations et inscriptions en écoles maternelles et élémentaires et pour les services associés (garderies, restaurants et transports scolaires), rapprochez-vous de la mairie de votre commune.

Les écoles primaires et maternelles

Le collège

■ Champagne-en-Valromey :

Ecole publique :

Directrice : Emilie BOLON
Téléphone : 04 79 87 64 96
publiquechampagne@voila.fr

Ecole Montessori :

Directrice : Cordalie DEHECQ
Téléphone : 04 79 87 69 78
montessori.01champagne@wanadoo.fr

■ Hotonnes :

Directrice : Stéphanie OUGIER
Téléphone : 04 79 87 75 30
hotonnes.ecole@wanadoo.fr

■ Talissieu (classe unique) :

Directrice : Laëtitia MORALES
Téléphone : 04 79 87 40 58
ce.0010638n@ac-lyon.fr

■ RPI Brénaz/Virieu-le-Petit :

Brénaz :

Directrice : Gwen CHARPIOT
Téléphone : 04 79 87 54 12
ce.0010226r@ac-lyon.fr

Virieu-le-Petit :

Directrice : Laure MOLINIER
Téléphone : 04 79 87 50 64
ce.0010225P@ac-lyon.fr

😊😊 Le collège 😊😊

Artemare :

Principal : JL ROSSINI
Téléphone : 04.79.87.30.03
ce.0010794h@ac-lyon.fr



L'accueil périscolaire

Afin de faciliter l'articulation entre la vie professionnelle et la vie familiale des parents, l'accueil périscolaire consiste à accueillir les enfants de 3 à 12 ans (écoles maternelles et primaires), avant et après l'activité scolaire.

Artemare :

« La tanière des petits loups » accueille les enfants de 3 à 12 ans pendant le temps périscolaire.

Horaires :

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 7h30 à 8h30, de 11h30 à 13h20 et de 16h30 à 18h30.

Tarifs :

Garderie : de 1.90€ à 2.25€ l'heure
Cantine : 3.45€ le repas

Contact :

ALSH Artemare
10 Rue du Plâtre - 01510 Artemare
Téléphone : 04 79 42 05 87
Mail : artemare.animation@alfa3a.org

Hotonnes :

AIGLE (Association Intercommunale de Gymnastique et Loisirs Enfants) organise l'accueil périscolaire pour les enfants scolarisés à l'école :

Le matin, les enfants sont accueillis autour de jeux calmes et de coloriages.

Le soir, un goûter est proposé, puis des activités de loisirs, des ateliers manuels, des jeux de société... sont organisés.

La cantine est organisée par la commune.

Horaires garderie :

De 7h30 à 9h15 et de 16h05 à 18h30

Tarifs garderie :

De 1.60€ à 1.68€ de l'heure

Tarif cantine :

4.60€ le repas pour les enfants d'Hotonnes, Ruffieu, Songieu, Lompnieu, du Grand et Petit Abergement et 5.60€ pour les autres communes.

Contact :

AIGLE - 10, Rue de la croix - 01260 Hotonnes
Téléphone : 04 79 42 54 88
Mail : aiglevalromey@yahoo.fr
www.aiglevalromey.fr

Champagne-en-Valromey :

L'accueil périscolaire est organisé par la commune les jours de classe.

Horaires :

De 7h30 à 8h30 et de 16h45 à 18h45.

Tarifs :

Garderie : 1€ la 1/2h.

Toute garde exceptionnelle en dehors des horaires sera facturée 2€ le 1/4h.

Cantine : 4.80€ le repas pour les enfants habitant Champagne, Belmont, Sutrieu, Lompnieu, 5€ pour Vieu et 6.10€ pour les autres communes

RPI Brénaz/Virieu-le-petit :

L'accueil périscolaire est organisé par la commune de Virieu.

La cantine scolaire fonctionne le lundi, mardi, jeudi, vendredi au RdC de la Salle des Fêtes de Virieu.

Horaires :

La garderie périscolaire est ouverte tous les jours d'école, de 7h à 8h30 et de 16h15 à 18h.

Tarifs :

Garderie : 1.50€/h

Cantine : 4.65€ le repas, temps de garderie compris.

Talissieu :

Le sou des écoles de Talissieu propose un accueil le matin, le midi avec repas sorti du sac, et le soir.

Horaires :

De 7h à 8h20, de 11h40 à 13h40 et de 16h20 à 18h30.

De 7h à 8h20 le mercredi.

Tarif : 3€/h

Les Temps d'Activités Périscolaires :

Pour cette nouvelle année scolaire, des ateliers, financés par la CC du Valromey, sont proposés gratuitement sur les Temps d'Activités Périscolaires dans les écoles du Valromey, une fois par semaine.

Les ateliers proposés sont les suivants : fabrication d'un jeu, dessin, astronomie, musique, création d'instruments, yoga.





L'accueil de loisirs

Les Accueils de Loisirs Sans Hébergement sont des structures recevant l'enfant hors du temps scolaire.

S'ils constituent de fait un moyen de garde pour les familles, ils se doivent de proposer des activités collectives et individuelles, dans le respect des rythmes, des besoins et des capacités de chaque enfant.

Ce sont des lieux de convivialité, de divertissement et d'éducation déclarés à la Direction Départementale de la Cohésion Sociale et soumis à l'avis de la Protection Maternelle et Infantile lorsqu'ils accueillent des enfants de moins de 6 ans.

La tanière des petits loups

Le centre de loisirs accueille les enfants le mercredi, les petites vacances scolaires, 4 semaines en juillet et la dernière semaine d'août.

Des activités variées sont proposées aux enfants de 3 à 12 ans.

Restauration sur place par Croqu'Ain.

Horaires :

De 8h à 18h

Tarifs :

De 1.56€ à 1.90€ de l'heure.

Extérieurs : 1.95€ à 2.36€ de l'heure.

Contact :

ALSH Artemare

10 Rue du Plâtre - 01510 ARTEMARE

Téléphone : 04 79 42 05 87

Mail : artemare.animation@alfa3a.org

Aigle : l'Accueil de Loisirs pour les 4-12 ans et plus

Construire un bateau de pirate, cuisiner un gâteau au chocolat, visiter un zoo, partir à la découverte d'une grotte naturelle, et pourquoi pas faire un igloo en été, voici quelques aventures proposées au fil de l'année.

Les semaines de loisirs sont rythmées sur des thèmes différents afin que vos enfants trouvent à leur guise des activités sportives, créatives et culturelles.

Les programmes et fiches d'inscription sont mis en ligne 3 à 4 semaines avant le début des vacances.

Horaires :

A partir de 8h et jusqu'à 18h.

Tarifs :

A partir de 16.50€ la journée en fonction de la période, de votre commune d'habitation et de votre quotient Caf.

Loisirs ados :

Pendant les vacances scolaires, en journée ou en soirée, des loisirs adaptés à la tranche d'âge des 12/17ans et plus sont proposés.

AIGLE attend les suggestions des ados pour mettre en place des sorties ou des camps en fonction de leurs envies ou souhaits.

Adhésion annuelle

Son montant annuel est de 5€, valable 1 an de septembre à septembre pour toute la famille. Elle donne accès à toutes les activités (centres de loisirs, accueil périscolaire, activités dessin, gym, etc.).

Contact :

10 Rue de la Croix - 01260 Hottonnes
aiglevalromey@yahoo.fr - aigleados@hotmail.fr
www.aiglevalromey.fr
Facebook : Aigle ados





Le soutien à la parentalité

Comptines et crocus :

L'association Comptines et crocus propose :

Des formations pour les parents une fois par trimestre, avec l'aide d'un professionnel pour se rencontrer, échanger, discuter autour d'un thème. Exemple de thèmes abordés : « Comment parler pour que les enfants écoutent ? », « allaitement », « savoir dire non », « le temps du repas : entre plaisir et conflits », « Relations dans la fratrie »...

Tarifs : Les tarifs dépendent de la formation

Des rencontres familles une fois par mois : temps de jeux et de partage en famille (visites, promenades, bricolage, tables rondes...), pour discuter et passer un bon moment en famille. Jeux, jouets, livres sont à disposition de tous pour passer un agréable moment. Le goûter est pris en commun, chacun apportant un plat à partager.

Tarifs : gratuit pour les adhérents, sinon 3€ par famille (sauf activités avec un coût particulier).

Contact :

Mail : comptinesetcrocus@gmail.com

Téléphone : 04 79 87 07 24

www.comptinesetcrocus.fr

Les associations d'aide à domicile :

Les associations d'aide à domicile proposent un personnel qualifié pour préparer les repas, faire le ménage, le repassage, garder vos enfants à domicile, les aider à faire leurs devoirs ...

Tarifs :

Les services d'aide à domicile peuvent, dans certains cas, être pris en charge par l'Etat, les organismes sociaux... 50% de leurs coûts sont déductibles de vos impôts.

ADMR du Valromey : 378 Grande rue - 01260 Champagne-en-Valromey - 04 79 87 74 62

ADMR Bugey Sud : 32 Rue Côte d'Yon - 01510 Artemare - 04 79 87 06 77

ADAPA : Rue de la Xavière - 01260 Champagne-en-Valromey - 04 79 87 85 68

Ain Domicile Services : 47 Route des Ecassaz - 01300 Belley - 04 79 81 58 85

Pass' et Repass' : 3 Rue Crêt - 01260 Hotonnes - 04 57 03 11 39

PAS « Points accueil solidarité » et CMS « Centres médico-social » :

Les PAS ou les CMS assurent l'accueil du public, l'écoute, le conseil, l'accompagnement et le suivi des familles, à Belley, Culoz et Hauteville.

Deux assistantes sociales peuvent vous recevoir sur rendez-vous :

A Artemare, 19 Rue de la Croix Rousse : Mme Grangier, le mardi après-midi pour les habitants des communes de Belmont, Vieu, Artemare, Talissieu, Chavornay, Virieu, Lochieu et Brénaz.

A Champagne-en-Valromey, à la Maison de Pays : le jeudi matin pour les habitants des communes de Sutrieu, Champagne, Lompnieu, Songieu, Ruffieu, Hotonnes, Petit Abergement et Grand Abergement.

La PMI « Protection maternelle et infantile » :

La mission de la PMI est de veiller à la bonne santé des mamans et de leurs enfants. L'équipe de PMI est à votre service dans tous les PAS ou CMS pour accompagner la grossesse et préparer la naissance de bébé, pour assurer la qualité des modes de garde... Visites à domicile, dépistage des troubles du langage, permanences et consultations de jeunes enfants près de chez vous... Sages-femmes, assistantes sociales infirmières-puéricultrices, et médecins sont à votre écoute.

Contact :

Belley - Tél. : 04 79 81 34 27
Culoz - Tél. : 04 79 87 01 80
Hauteville - Tél. : 04 74 40 27 70
www.ain.fr

La CAF « Caisse d'allocations Familiales » :

Aide les familles à concilier vie professionnelle, vie familiale et vie sociale. Soutient la fonction parentale et facilite le lien parents enfants. Elle accompagne les familles dans les relations avec l'environnement et le cadre de vie. Elle crée les conditions favorables à l'autonomie, à l'insertion sociale et au retour à l'emploi des personnes et des familles... Permanence à Belley.

Horaires :

Tous les lundis
de 9h à 12h et
de 13h30 à 16h.

Contact :

Centre de paiement CPAM
Boulevard du Mail - 01300 Belley
www.caf.fr

La MSA « Mutualité sociale agricole » :

La MSA participe au financement de l'accueil des jeunes enfants en structure collective. Elle propose également un accompagnement des familles par le biais du médiateur familial pour les séparations difficiles, conflits entre générations... Permanence à Belley.

Horaires :

*Le lundi, mercredi et vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30.
Jeudi sur rendez-vous.*

Contact :

MSA - Agence de Belley
6 Av. du 133^e RI - 01300 Belley
Téléphone : 04 74 45 98 37

Le CIDFF « Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles »

Le CIDFF est un lieu d'accueil et d'information sur les droits. Il est composé d'une équipe de professionnels qualifiés et pluridisciplinaires : juristes, conseillers à l'emploi, psychologues, conseillères conjugales. Le CIDFF intervient gratuitement dans 4 domaines : l'accès aux droits (de la famille, organisation judiciaire et procédures, droit du travail, droits sociaux), vie professionnelle (informations sur le droit à la formation, accompagnement individuel dans le cadre d'une recherche d'emploi, projet de création d'entreprise...), vie sociale, familiale et quotidienne (bénévolat, santé, violences, relations familiales...) et médiation familiale (organiser la séparation au mieux, rétablir la communication entre les personnes). Permanence à Belley.

Horaires :

Le 2^{ème} mardi du mois de 9h à 12h.

Contact :

CDIFF - Centre Social
170 Av. Paul Chastel - 01300 Belley
Téléphone : 04 79 81 26 56

Les activités culturelles

Un large choix d'activités culturelles vous est proposé sur le territoire de la CC du Valromey.



AIGLE :

L'association AIGLE propose des activités théâtre et dessin.

Théâtre pour les jeunes, à l'école d'Hotonnes, salle de motricité, stages de 6 à 8 séances par trimestre le mercredi après-midi.

Dessin avec Georges LEBLE, Salle de Ruffieu, les mardis de 18h à 19h.

Contact :

10 Rue de la Croix - 01260 Hotonnes

Téléphone : 04 79 42 54 88

Mail : aiglevalromey@yahoo.fr

www.aiglevalromey.fr



VAL'MUSE :

Val'Muse est une association culturelle de pratique et de diffusion de musique et de théâtre dans le Bugey.

Sont proposés des cours de flûte à bec, clarinette, saxophone, violon, violoncelle, viole de gambe, guitare, ukulélé, harpe, piano, marimba, clavecin.



Vous avez également la possibilité de participer à des ateliers de théâtre (enfants/ados/adultes), musique d'ensemble (jazz/traditionnelle/baroque/classique), guitare d'accompagnement, chorale adultes/enfants, formation musicale enfants/ados/adultes et initiation musicale (3-6 ans).

Contact :

Maison de Pays

01260 Champagne-en-Valromey

Téléphone : 06 35 30 29 83

Mail : val-muse@wanadoo.fr

www.val-muse.fr

Eveil musical :

En partenariat avec Val'Muse, Comptines et Crocus propose des séances d'éveil musical de 6 mois à 4 ans. Le contenu des activités est adapté aux besoins des enfants. Il s'agit d'une promenade à travers les rythmes, les sons et les instruments.

Le mercredi après-midi

Tarifs : consulter l'association.



Contact :

Téléphone : 04 79 87 07 24
Mail : comptinesetcrocus@gmail.com
www.comptinesetcrocus.fr

Cinéma :

Ciné Rencontre (réseau Cinébus) organise deux séances de cinéma par mois, ainsi qu'une séance de cinéma enfant par mois, les jeudis à Champagne-en-Valromey à la Maison de Pays.

Des séances supplémentaires sont organisées en fonction des opportunités liées à l'actualité cinématographique ou en partenariat avec d'autres associations.

Contactez l'Office de Tourisme pour connaître la programmation.

Organisation du festival "dans les coulisses du cinéma" tous les ans en mars : rencontres et projections liées aux différents métiers du 7^{ème} art. Participation du public et travail avec les écoles...

Tarifs :

5€ la séance,
4€ pour les adhérents et les étudiants, 3€ pour les enfants jusqu'à 14 ans.
L'adhésion à l'année coûte 10€ et donne droit à d'autres avantages lors de soirées spéciales.

Contact :

DEROUF Patrice
Maison de Pays - 01260 Champagne-en-Valromey
Téléphone : 04 79 87 74 40
Mail : patrice.derouf@wanadoo.fr ou secretariat.cinerencontre@orange.fr
www.cinebus.fr



L'Atelier du Colombier :

Cours de dessin et de peinture à Champagne-en-Valromey et Ruffieu.

Horaires :

A Champagne-en-Valromey :

Initiation (6-10ans) : mercredi de 14h à 15h et jeudi de 17h à 18h.

Enfants et ados : mercredi de 15h à 17h et vendredi de 17h à 19h.

A Ruffieu :

Enfants : mardi de 18h à 19h.

Tarifs :

Enfants de 6 à 10 ans : 25€/mois, 300€/an.

Enfants à partir de 11 ans : 50€/mois, 600€/an.



Contact : Georges LEBLE

364 grde rue – 01260 Champagne-en-Valromey

Téléphone : 04 79 87 25 08

Mail : atelierducolombier@free.fr

www.atelierducolombier.com

Bibliothèques :

Médiathèque du Valromey :

La médiathèque du Valromey réserve à ses visiteurs des trésors de culture et de divertissements répartis sur 200 m².

Vous y trouverez non seulement des livres (romans, bandes-dessinées, revues...), mais aussi des CD musicaux, des CD-ROM, des partitions, des DVD (films, documentaires, concerts...).

Horaires d'ouverture :

Mardi et vendredi : 16h30 - 18h30

Mercredi, jeudi et samedi : 10h - 12h

Tarifs :

Adulte résidant de la Communauté de Communes : 10€

Adulte résidant hors de la Communauté de Communes : 20€

Jeune 12-18 ans : 5€

Enfants de -12ans : gratuit

Contact :

Maison de Pays

01260 Champagne-en-Valromey

Téléphone : 04 79 87 50 15

Mail : bibliotheque.valromey@wanadoo.fr

Bibliothèques municipales :

■ *Artemare* : 19 Rue de la Croix Rouse - 04 79 87 37 39

Le mardi de 16h à 18h30 et le mercredi de 16h30 à 18h

■ *Belmont* : Mairie - 04 79 87 46 81

Le samedi de 10h à 11h et le 1^{er} et 3^{ème} jeudi du mois de 16h45 à 17h45

■ *Hotonnes* : Mairie - 04 79 87 70 95

Le mardi de 16h30 à 18h30 et le samedi de 10h à 12h



Observatoire de la lèbe : Un peu plus près des étoiles

A 900m d'altitude se dresse un œil tourné vers le ciel. C'est l'imposant télescope de l'observatoire de la Lèbe, dont le diamètre fait 60 cm.

Lors des soirées d'observation (2h) se dévoilent à nos yeux les cratères de la Lune, Saturne et ses anneaux ou encore le très brillant amas globulaire M13 et ses 500 000 étoiles...

L'Observatoire propose également des animations en journée, avec observation en direct du soleil et de façon plus ponctuelle des séances de planétarium et de projection en direction des familles, des ateliers pour les enfants (le club du petit scientifique).

Pour accéder à l'Observatoire, on arpente le « chemin des étoiles », sentier thématique équipé de totems qui nous délivre tous les secrets du système solaire et quelques aspects de la faune et la flore locale.

Ouvert à tous à partir de 6 ans.

Programme à la carte pour les groupes.

Horaires :

Ouverture au public

7/7 jours

Horaire d'hiver : 14h – 18h

Horaire d'été : 15h – 19h

Sur réservation pour la nuit

Tarifs, nous consulter



Contact :

Chemin des étoiles - Le Puy des Barres

01260 Sutrieu

Téléphone : 04 79 87 67 31

Mail : astroval@orange.fr

www.astroval.free.fr

Musée départemental du Bugey-Valromey :

Situé à Lochieu, au pied du Grand Colombier, le musée présente les nombreux aspects de l'histoire et de la vie quotidienne en Bugey-Valromey, du 18^e siècle à nos jours et les enjeux contemporains du territoire.

Tarifs :

Entrée adulte : 4€, Tarif réduit : 3€

Gratuité : pour les moins de 26 ans, et pour tous le 1^{er} dimanche du mois.

Ouverture :

Du 1^{er} avril au 1^{er} novembre de 10h à 18h.

Fermeture les mardis et mercredis d'avril à juin et de septembre à novembre, et le mardi en juillet et août.

Contact :

Conseil général de l'Ain

Musée départemental du Bugey-Valromey

01260 Lochieu

Téléphone : 04 79 87 52 23



Les activités sportives

De nombreuses activités physiques et sportives sont proposées sur le Valromey.

Vous trouverez un large choix de pratiques au travers des actions menées par les collectivités et les associations.



Activité gym et sport du petit marcheur au grand joueur :

Par Comptines et Crocus en partenariat avec Activ'Plein air.
Le contenu des activités est adapté aux besoins des enfants.
Le mercredi après-midi.

Bébé Gym (enfants non scolarisés à partir de 18 mois) :

Un éveil sensoriel et moteur au travers de jeux avec la participation des parents.

Groupe P'tits Sportifs (enfants scolarisés nés en 2010-2011) :

Sauter, courir, lancer, ramper, grimper... et même pédaler en fin d'année !
Nos enfants deviennent grands et s'amuse sans les parents.

Multisports (enfants scolarisés nés en 2008-2009) :

De l'individuel au collectif : motricité et athlétisme, jeux de lutte, jeux et sports collectifs. Sans la participation des parents.

Le mercredi après-midi, tarifs : *Consulter l'association.*

Contact :

Mail : comptinesetcrocus@gmail.com
Téléphone : 04 79 87 07 24
www.comptinesetcrocus.fr

Piscine municipale à Champagne-en-Valromey :

La piscine municipale de Champagne est ouverte du 1er juillet au 31 août tous les après-midi de 14h00 à 19h00.

Tarifs :

Adulte : 2€

Enfant de moins de 6 ans : 1€

Possibilité d'abonnement à la saison.

Contact :

Téléphone : 04 79 87 61 40
Mail : champagne-val.mairie@wanadoo.fr

Mini-golf et trampoline :

Testez le minigolf 9 trous et les 2 trampolines situés autour de la Pizzeria le Bon Plan aux Plans d'Hotonnes.

Ouverture :

Du vendredi soir au dimanche midi toute l'année, les veilles et jours fériés, tous les midis d'hiver et du mercredi soir au dimanche soir en juillet et août.

Tarifs :

*Pour 9 trous : enfant (-12 ans) : 2€ / adulte : 3€
Pour 18 trous : enfant (-12 ans) : 3€ / adulte : 5€*

Contact :

Pizzeria le Bon plan - 01260 Les Plans d'Hotonnes
Téléphone : 04 79 87 28 09
Mail : lise.dalin@orange.fr
www.aubonplan-01.com

Parcours d'orientation :

La course à pied deviendra ludique avec le parcours d'orientation des Plans d'Hotonnes : à l'aide d'une carte, retrouvez les balises disséminées dans les bois et sur des éléments remarquables du terrain. Six parcours de longueur et de difficultés différentes, vous attendent. Cartes en vente chez les commerçants des Plans d'Hotonnes

Tarifs : *carte initiation : 1€ - carte parcours : 3€*

Contact :

GIP Plateau de Retord - 01260 Les Plans d'Hotonnes
Téléphone : 04 79 87 59 67
Mail : infos@plateauderetord.fr
www.plateauderetord.fr

Activ'plein air :

Activ'Plein Air propose diverses activités sportives sur le stade de biathlon des Plans d'Hotonnes et aux alentours : tir à l'arc (de 7 à 77 ans), rollers (avec ou sans encadrement, location de matériel et protections), course d'orientation (de 5 à 77 ans), VTT, randonnée.

Tarifs : *sur demande*

Contact :

La Fruitière des Plans - 01260 Les Plans d'Hotonnes
Téléphone : 04 79 87 23 98 - 06 58 75 65 01
Mail : activpleinair@orange.fr
www.activpleinair.com

Tennis :

- Champagne-en-Valromey : 2 terrains sont à votre disposition gratuitement. Pour plus de renseignements contactez la mairie.
- Les Plans d'Hotonnes : renseignements à l'Hotel Berthet - Tél : 04 79 87 68 16

La Station des plans d'Hotonnes :

Espace sportif : une piste de qualité accueille skis roues, trikkes, rollers, trottinettes, fauteuils roulants... entrée gratuite pour les individuels.

Ski alpin : 15km de pistes adaptées aux skieurs novices et plus avertis.

Snow Park : avec border cross, free style (2rails), série de bosses.

Ski nordique : plus de 150 km de pistes sur le Plateau de Retord.

Biathlon : le stade de biathlon des Plans d'Hotonnes est en hiver intégralement damé. Vous pouvez tester ce sport sur le stade en compagnie d'un moniteur agréé.

Raquettes : 11 sentiers raquettes balisés et damés.

Luge : le Plateau de retord dispose de pistes de luge damées.

Chiens de traîneaux : le foyer d'activités nordiques de Cuvery-Retord propose des initiations et balades sur des pistes réservées à ce loisir.

Parcours ludique : composé de jeux variés en bois, il est accessible toute l'année (gratuit, sous surveillance des parents).



Contact :

Office de tourisme Valromey-Retord
Maison de Pays – 01260 Champagne-en-Valromey
Téléphone : 04 79 87 51 04
www.valromeyretord.com

Le Centre équestre du haras d'Artemare :

Le centre équestre propose des cours particuliers ou collectifs (à partir de 5 ans), des stages, des randonnées, des promenades... tous niveaux, sur poneys ou chevaux.

Contact :

Hortense Guilloux
12 Chemin de la Vellaz - 01510 ARTEMARE
Téléphone : 06 82 93 49 67
www.ceharasdartemare.ffe.com



Yoga iyengar :

L'enseignement du yoga iyengar se caractérise par l'attention portée sur l'alignement des différentes parties du corps dans l'espace, l'organisation des postures en séquences, et l'emploi de supports (sangles, briques, couvertures, chaises, cordes...). Les cours ont lieu à Sutrieu (ancienne école).

Horaires :

Cours enfant : 1 samedi/2,
17h-18h10

Cours ados : 1 samedi/2,
18h15-19h25

Tarifs :

Consulter Yoga du Bugey

Contact :

Association Yoga du Bugey
01260 SUTRIEU
Téléphone : 04 79 87 25 47
<http://yogadubugey.over-blog.com>

Zumba :

Des cours de zumba ont lieu dans la salle des fêtes de Champagne, suivis d'un cours cuisses-abdos-fessiers (CAF) ou Pilate. Sont également proposés des cours de zumba kids pour les 6-12 ans (cours de zumba alliant danses et jeux sur diverses musiques).

Horaires :

Zumba : mardi de 20h15-21h15

Zumba kids : mercredi
de 16h à 17h

Tarifs :

Consulter Fitness Attitude

Contact :

Fitness Attitude
06 15 58 81 41 - fitness.attitudebelley@gmail.com
<http://www.fitness-attitude.net>

Associations sportives :

■ Football :	à Artemare	06 24 64 59 78
	à Champagne-en-Valromey	06 20 71 75 23
■ Basket :	à Artemare	04 79 42 08 04
■ Badminton :	à Artemare	04 19 87 02 83
■ Danse :	à Artemare	06 63 92 95 09
■ Danse country :	à Champagne-en-Valromey	06 64 25 0615
■ Ski :	à Hotonnes	06 29 87 47 91

Le territoire de la Communauté de Communes offre un large choix d'associations sportives : badminton, football, basketball, danse, ski boules, randonnées, cyclisme... Leurs coordonnées sont accessibles sur le site de la Communauté de Communes à la rubrique « Associations ».

Autour du jeu



Ain'terlude en Bugey :

Pour vous faire découvrir ou redécouvrir le plaisir de jouer ensemble, l'équipe d'Ain'terlude en Bugey vous propose un voyage au cœur d'un patrimoine ludique à la fois riche et méconnu. Nous recherchons, sélectionnons des jeux aux ressorts ludiques étonnants. La Maison des Jeux regorge de jeux pour tous les âges et pour tous les goûts « jeux d'éveil pour les tout-petits, jeux de faire semblant, jeux de construction, jeux de plateaux pour petits et grands (stratégie, ambiance, rapidité, bluff, coopération, etc.) » : convivialité et plaisir assuré ! Vous pourrez fabriquer vos propres jeux grâce aux livrets de Jeux du Monde libres de droits (de l'Antiquité à nos jours sur les 5 continents). L'emprunt des grands jeux en bois est possible pour vos animations particulières ou de groupe.



Accueil jeu tout public

Tous les mercredis de 10h à 12h

Tous les vendredis de 17h à 19h

Accueil petits parents

Tous les jeudis de 9h à 11h (hors vacances scolaires)

Soirée jeux

Voir dates sur notre site internet.

Séances jeu de rôle

2 samedis après-midi par mois (voir dates sur notre site internet).

La Maison des Jeux vous accueille même en été. Les horaires étant différents, il est conseillé de téléphoner avant de venir.

Tarifs :

Adhésion annuelle valable un an de date à date :

Individuelle : 25€ - Couple : 35€ - Chômeurs, étudiants : 20€

Famille : 40€ - Structure : 45€

Il est possible de découvrir la Maison des Jeux en prenant une adhésion à la séance : Enfants : 1€ - Adultes : 3€

Contact :

Maison de Pays - 01260 Champagne-en-Valromey

Téléphone : 04 79 42 51 97

Mail : ain-terlude@wanadoo.fr

www.ain-terlude.org



Infos jeunes

Le point Information Jeunesse (PIJ) :

Le PIJ est un lieu ressource où chacun peut trouver des réponses à ses questions dans différents secteurs d'infos : études, emploi, vie pratique, loisirs, vacances, sports, étranger... Ouvert sur rendez-vous.

Contact :

Centre Social de Belley
170 Av. Paul Chastel - 01300 Belley
Téléphone : 04 79 81 26 56

Le Centre d'information et d'orientation (CIO) :

Les CIO informent sur les études, les formations professionnelles, les qualifications et les professions. A Belley, le CIO offre un accès libre à la documentation et propose des entretiens avec les conseillers d'orientation - psychologues sur rendez-vous. Ouverture : Du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h.

Contact :

Îlot Grammont - 01300 Belley
Téléphone : 04 79 81 08 65
Mail : cio-Belley@ac-lyon.fr

La Mission locale :

La mission locale est un espace d'intervention au service des jeunes. Chaque jeune accueilli bénéficie d'un suivi personnalisé dans le cadre de ses démarches. Les missions locales apportent des réponses aux questions d'emploi, de formation mais aussi sur le logement ou la santé.

Contact :

2 Place Popiélusko - 01300 Belley
Téléphone : 04 79 81 53 75
Mail : mlj.belley@wanadoo.fr

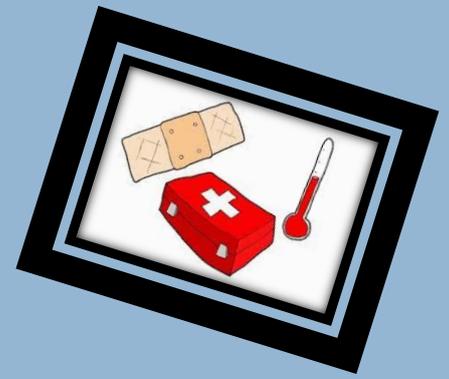
« Projets Jeunes » :

« Projets Jeunes » est un dispositif départemental visant à encourager et soutenir l'initiative des jeunes. Sont concernés tous les projets ayant une utilité culturelle, sociale, économique, solidaire, environnementale... impulsés par les jeunes de 11 à 30 ans, seuls ou en groupe. Ce dispositif vous aide à monter votre projet grâce à un accompagnement personnalisé, un réseau d'experts pour vous conseiller, un financement adapté, et une valorisation de votre initiative.

Contact :

Laurent Fléchet - DDCS
9 Rue de la grenouillère
01000 Bourg-en-Bresse
Téléphone : 04 74 32 55 40
Mail : laurent.flechet@ain.gouv.fr

Santé



■ Médecins généralistes :

Maison Médicale du Valromey
22 Rue de Savoie - 01510 Artemare

Tél : 04 79 87 10 46

Christina Montecchio

151 Rue du stade

01260 Champagne-en-Valromey

Tél : 04 79 81 55 39

■ Orthophonistes :

Christelle Jacquet Schneider

366 Grande rue - 01260 Champagne

Tél : 04 79 87 55 13

Martine Varenne

Rue du Petit Bourg - 01260 Ruffieu

Tél. : 06 64 17 78 57

■ Dentiste :

Dominique Druguet

10 Rue Côte d'Yon - 01510 Artemare

Tél : 04 79 87 34 44

■ Kinésithérapeutes :

Joëlle Victor

4 Chemin Vellaz - 01510 Artemare

Tél : 04 79 87 34 21

Coiffet-dricot-Ferron

Chemin Creux des Vaux

01510 Artemare

Tél : 04 79 87 32 51

Yan Finazzi (+ ostéopathie)

78 Rue Boule - 01260 Champagne

Tél : 04 79 87 50 09

■ Centre médico-psychologique adultes et enfants :

Les CMP regroupent psychiatres, psychologues, infirmiers, assistantes sociales, ergothérapeutes, orthophonistes...

Îlot Baudin - 01300 Belley

Adultes : 04 74 52 24 88

Enfants : 04 74 52 24 03

■ Alcool Ecoute Joie et Santé :

Association d'aide aux personnes en difficulté avec l'alcool.

Actions de sensibilisation et d'information dans les lycées, écoles...

01510 Artemare

Tél : 06 77 49 61 97

Mail : pierre.bourquin1@aliceadsl.fr

■ Anpaa 01 :

(Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie) :

Permanences les mardis après-midis, jeudis et vendredis.

131 Av. du 8 Mai 1945 - 01300 Belley

Rendez-vous au 04 74 23 36 61

■ Centre de planification et d'éducation familiale :

Des professionnels de la santé sont à votre écoute dans les CPEF.

MST, SIDA, contraception, maternité...

Centre Hospitalier

Service Maternité-Gynécologie

52 Rue Georges Girerd - 01300 Belley

Tél : 04 79 81 35 18

Lundi : de 16h30 à 17h30

Mardi : de 10h30 à 13h

Vendredi : de 9h à 10h

1^{er} mercredi du mois : de 14h15 à 15h15.

■ Amicale des donneurs de sang :

Informe, mobilise et sensibilise les populations au don du sang.

01260 Champagne-en-Valromey

Tél : 04 79 87 05 74

nicole.brillat@laposte.net



Les temps forts

De nombreuses manifestations sont reconduites au fil des saisons :
l'occasion de partager des moments en famille...

Festival « Dans les coulisses du cinéma »

Mars

Par Ciné Rencontre

04 79 87 74 40

La chasse aux œufs

Avril

Par Comptines et Crocus

04 79 87 07 24

La fête du jeu

Mai

Par Ain'terlude en Bugey

04 79 42 51 97

La Semaine Omnisport au collège

Juin

Par le Conseil des parents d'élèves du collège

Le forum des associations

Septembre

Par la Communauté de Communes du Valromey

Sites internet utiles



www.cc-valromey.fr

Vous trouverez sur le site de la CC du Valromey toutes les informations utiles concernant le PEL.

www.valromeyretord.com

Vous trouverez sur le site de l'Office de Tourisme de nombreuses informations concernant les activités sportives et culturelles, les manifestations à venir...

mon-enfant.fr

Créé par la CNAF et ses partenaires ce site est là pour vous conseiller, orienter vos recherches et vous aider à trouver la solution d'accueil que vous souhaitez.

www.ain.fr

Vous trouverez sur le site du Conseil Général de l'Ain de nombreuses informations concernant l'enfance et la jeunesse : PMI, Points Accueil Solidarité, annuaire des collèges, transports scolaires, bourses d'études...

www.education.gouv.fr

Sur l'Espace Parents du site du Ministère de l'Education Nationale vous trouverez des informations sur la scolarité de votre enfant de l'école maternelle au lycée.

www.onisep.fr

www.monorientationenligne.fr

eduscol.education.fr/pid23251/personnalisation-des-parcours.html

www.lesmetiers.net

education.france5.fr/dicodesmetiers/

Une sélection de sites pour tout savoir sur l'orientation scolaire.

www.jeunes01.fr

Un portail qui regroupe une multitude d'adresses, de conseils, d'infos en tous genres à destination des jeunes.

www.filsantejeunes.com/sante-jeunes.org

Ce site donne la possibilité aux jeunes de s'informer, de poser une question par mail ou de partager leurs préoccupations avec d'autres jeunes.

www.social-sante.gouv.fr

Vous trouverez sur la page « Famille » du site du Ministère des Affaires Sociales de nombreuses informations concernant la garde des enfants, le soutien à la parentalité, les prestations familiales...

Lexique des abréviations

ADAPA	Association Départementale d'Aide à la Personne de l'Ain
ADMR	Aide à Domicile en Milieu Rural
ALSH	Accueil de Loisir Sans Hébergement
ANPAA 01	Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie
CAF	Caisse d'Allocations Familiales
CIDFF	Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles
CIO	Centre d'Information et d'Orientation
CMP	Centre Médico-Psychologique
CPEF	Centre de Planification et d'Education Familiale
CNAF	Caisse Nationale d'Allocations Familiales
DDCS	Direction Départementale de la Cohésion Sociale
MSA	Mutualité Sociale Agricole
PAJE	Prestation d'Accueil du Jeune Enfant
PAS	Point Accueil Solidarité
PEL	Projet Educatif Local
PIJ	Point Information Jeunesse
PMI	Protection Maternelle et Infantile
RPI	Regroupement Pédagogique Intercommunal

Notes

A series of 15 horizontal dotted lines for writing notes.



Votre mairie

Votre commune est l'espace public de proximité pour de nombreuses démarches de la vie quotidienne.

Adressez-vous à votre mairie pour les inscriptions dans les écoles, la restauration scolaire, l'inscription sur les listes électorales et de nombreux autres actes administratifs.

Une proximité de service...

- Brénaz
04 79 87 62 01
mairie.brenaz@orange.fr
- Belmont-Luthézieu
04 79 87 33 57
mairie.belmontluthesieu@wanadoo.fr
- Champagne-en-Valromey
04 79 87 61 40
champagne-val.mairie@wanadoo.fr
- Chavornay
04 79 87 40 45
mairiechavornay@orange.fr
- Le Grand Abergement
04 79 87 68 31
mairie-le-grand-abergement@orange.fr
- Hotonnes
04 79 87 72 32
mairie.hotonnes@wanadoo.fr
- Lochieu
04 79 87 61 25
commune.lochieu@orange.fr
- Lompnieu
04 79 87 70 81
mairie.lompnieu@orange.fr
- Le Petit Abergement
04 79 87 68 04
mairie.petit.abergement@orange.fr
- Ruffieu
04 79 87 71 93
mairie.ruffieu@wanadoo.fr
- Songieu
04 79 87 72 62
mairie.songieu@free.fr
- Sutrieu
04 79 87 73 39
mairie.sutrieu@orange.fr
- Talissieu
04 79 87 33 27
mairiedetalissieu@wanadoo.fr
- Vieu
04 79 87 60 24
commune-vieu@orange.fr
- Virieu-le-Petit
04 79 87 62 61
mairie-de-virieu-le-petit@wanadoo.fr